

Wtorek, 09.12.2025 (Dieta 1 podstawowa)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Płatki owsiane na mleku 1,5% tł. 300ml (GLUTEN, MLEKO) Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), jajko 2 szt. (JAJA), papryka 100g.
Obiad	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Gołąbki z mięsem i ryżem 2 szt (GLUTEN, JAJA), sos pomidorowy 100g (MLEKO, SELER, GLUTEN), śliwka 1 szt, Kompot 300ml
Kolacja	Herbata bez cukru 300ml Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), pasta rybna z szczypiorkiem 60g (RYBY), sałata 2 liście II: grahamka z masłem, tofu i pomidorem (GLUTEN, MLEKO, SOJA), Woda 1szt
Wtorek, 09.12.2025(Dieta 2 łatwo strawna)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Płatki owsiane na mleku 1,5% tł. 300ml (GLUTEN, MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), jajko na miękko 2 szt. (JAJA), roszponka 10g
Obiad	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Sos mięsno- pomidorowy 200g (MLEKO, SELER, GLUTEN), ryż biały 200g, brzoskwinia bez skórki 1 szt Kompot 300ml
Kolacja	Herbata bez cukru 300ml Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), pasta rybna na jogurcie 60g (RYBY), sałata 2 liście II: bułka pszenna z masłem, tofu i pomidorem (GLUTEN, MLEKO, SOJA), Woda 1szt
Wtorek, 09.12.2025(Dieta 3 łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Płatki owsiane na mleku 0,5% tł. 300ml (GLUTEN, MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), pasta z białek na jogurcie z koperkiem 80g. (JAJA), roszponka 10g
Obiad	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Sos mięsno- pomidorowy 200g (MLEKO, SELER, GLUTEN), ryż biały 200g, jabłko pieczone bez skórki 1 szt Kompot 300ml
Kolacja	Herbata bez cukru 300ml Baton 100g (GLUTEN) pasta z dorsza na jogurcie 60g (RYBY), sałata 2 liście II: bułka pszenna z dżemem (GLUTEN), Woda 1szt

Wtorek, 09.12.2025(Dieta 4 łatwo strawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Płatki owsiane na mleku 1,5% tł. 300ml (GLUTEN, MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), jajko na miękko 2 szt. (JAJA), roszponka 10g
Obiad	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Sos mięsno- jarzynowy z pomidorami 200g (MLEKO, SELER, GLUTEN), ryż biały 200g, brzoskwinia bez skórki 1 szt Kompot 300ml
Kolacja	Herbata bez cukru 300ml Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), pasta rybna na jogurcie 60g (RYBY), sałata 2 liście II: bułka pszenna z masłem, tofu i pomidorem (GLUTEN, MLEKO, SOJA), Woda 1szt
Wtorek, 09.12.2025(Dieta 6 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO) Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), jajko 2 szt. (JAJA), papryka 100g. II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Serek wiejski 1 szt (MLEKO), cukinia 50g
Obiad	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Gołąbki z mięsem i ryżem 2 szt (GLUTEN, JAJA), sos pomidorowy 100g (MLEKO, SELER, GLUTEN), śliwka 1 szt, Kompot bez cukru 300ml
Kolacja	Herbata bez cukru 300ml Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), pasta rybna z szczypiorkiem 60g (RYBY), sałata 2 liście II: grahamka z masłem, tofu i pomidorem (GLUTEN, MLEKO, SOJA), Woda 1szt
Wtorek, 09.12.2025(Dieta 6/10/S niskobiałkowa z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO) Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), dżem 50g, jajko na miękko1 szt. (JAJA), roszponka 10g II: Graham 50g (GLUTEN, Masło 5g (MLEKO), Filet zapiekany 20g, rzodkiewka 30g
Obiad	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Sos mięsno- jarzynowy z pomidorami 150g (MLEKO, SELER, GLUTEN), ryż brązowy 200g, brzoskwinia bez skórki 1 szt Kompot bez cukru 300ml
Kolacja	Herbata bez cukru 300ml Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), pasta rybna na jogurcie 50g (RYBY), sałata 2 liście II: Sok warzywno- owocowy 1szt, Woda 1 szt
Wtorek, 09.12.2025(Dieta 10 niskobiałkowa)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), dżem 50g, jajko na miękko1 szt. (JAJA), roszponka 10g
Obiad	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Sos mięsno- jarzynowy z pomidorami 150g (MLEKO, SELER, GLUTEN), ryż biały 200g, brzoskwinia bez skórki 1 szt Kompot 300ml

Kolacja	Herbata bez cukru 300ml Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), pasta rybna na jogurcie 50g (RYBY), sałata 2 liście II: Sok warzywno- owocowy 1szt, Woda 1 szt
----------------	--

Wtorek, 09.12.2025(Dieta 12/1 papkowata podstawowa)
--

Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Płatki owsiane (GLUTEN), Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ser biały (MLEKO), Gotowany burak
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Ziemniaki, kalafior, Włoszczyzna (SELER), Makaron (GLUTEN, JAJA), Mięso wieprzowe, Pomidory, Śmietana (MLEKO)
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Szynka gotowana (GLUTEN, MLEKO, SOJA), Marchew II: Sok warzywno- owocowy 1szt

Wtorek, 09.12.2025(Dieta 12/6/S papkowata z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)

Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ser biały (MLEKO), Gotowany burak Papka II śniadanie 200ml: Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Filet zapiekany, Marchew
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Ziemniaki, kalafior, Włoszczyzna (SELER), Makaron (GLUTEN, JAJA), Mięso wieprzowe, Pomidory, Śmietana (MLEKO)
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Szynka gotowana (GLUTEN, MLEKO, SOJA), Jabłko II: Sok warzywno- owocowy 1szt

Wtorek, 09.12.2025(Dieta 14 płynna wzmocniona)

Śniadanie	Koktajl śniadaniowy 400ml: Płatki owsiane (GLUTEN), Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ser biały (MLEKO), Gotowany burak
Obiad	Koktajl obiadowy 400ml: Bulion, Ziemniaki, kalafior, Włoszczyzna (SELER), Makaron (GLUTEN, JAJA), Mięso wieprzowe, Pomidory, Śmietana (MLEKO)
Kolacja	Koktajl kolacyjny 400ml: Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Szynka gotowana (GLUTEN, MLEKO, SOJA), Marchew II: Sok warzywno- owocowy 1szt

Wtorek, 09.12.2025(Dieta C1 podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)
--

Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Płatki owsiane na mleku 1,5% tł. 300ml (GLUTEN, MLEKO) Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), jajko 2 szt. (JAJA), papryka 100g. II: jogurt owocowy 1 szt (MLEKO)
Obiad	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Gołąbki z mięsem i ryżem 2 szt (GLUTEN, JAJA), sos pomidorowy 100g (MLEKO, SELER, GLUTEN), śliwka 1 szt, Kompot 300ml
Kolacja	Herbata bez cukru 300ml Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), pasta rybna z majonezem i szczypiorkiem 60g (RYBY), sałata 2 liście II: grahamka z masłem, tofu i pomidorem (GLUTEN, MLEKO, SOJA), Woda 1szt

Wtorek, 09.12.2025(Dieta C2 łatwo strawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Płatki owsiane na mleku 1,5% tł. 300ml (GLUTEN, MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), jajko na miękko 2 szt. (JAJA), roszponka 10g II: jogurt owocowy 1 szt (MLEKO)
Obiad	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Sos mięsno- jarzynowy z pomidorami 200g (MLEKO, SELER, GLUTEN), ryż biały 200g, brzoskwinia bez skórki 1 szt Kompot 300ml
Kolacja	Herbata bez cukru 300ml Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), pasta rybna na jogurcie 60g (RYBY), sałata 2 liście II: bułka pszenna z masłem, tofu i pomidorem (GLUTEN, MLEKO, SOJA), Woda 1szt
Wtorek, 09.12.2025(Dieta C3 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO) Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Ser jajko 2 szt. (JAJA), papryka 100g. II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Serek wiejski 1 szt (MLEKO), cukinia 50g Migdały 20g (ORZECY)
Obiad	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Gołąbki z mięsem i ryżem 2 szt (GLUTEN, JAJA), sos pomidorowy 100g (MLEKO, SELER, GLUTEN), śliwka 1 szt, Kompot bez cukru 300ml
Kolacja	Herbata bez cukru 300ml Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), pasta rybna z szczypiorkiem 60g (RYBY), sałata 2 liście II: grahamka z masłem, tofu i pomidorem (GLUTEN, MLEKO, SOJA), Woda 1szt
Środa, 10.12.2025(Dieta 1 podstawowa)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Płatki ryżowe na mleku 1,5% tł 300ml (MLEKO) Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Parówka drobiowa 2 szt (SELER), ketchup 5g, mix sałat 10g
Obiad	Zupa fasolowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Racuchy z jabłkiem 5 szt (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Sos jogurtowy 100ml (MLEKO), banan 1 szt Kompot 300ml
Kolacja	Herbata bez cukru 300ml Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), ser żółty 40g (MLEKO), ogórek zielony 100g II: Sałatka z pieczonym kurczakiem, kaszą jaglaną i sosem ziołowym 1szt, Woda 1szt

Środa, 10.12.2025(Dieta 2 łatwo strawna)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Płatki ryżowe na mleku 1,5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Pasta warzywna z wędliną 60 g (SELER), mix sałat 10g
Obiad	Zupa wiejska z ziemniakami 300ml (MLEKO, SELER) Makaron z serem 300g (MLEKO, GLUTEN), sos jogurtowo-owocowy 100g (MLEKO), banan 1 szt. Kompot 300ml
Kolacja	Herbata bez cukru 300ml Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), serek wiejski light 1 szt. (MLEKO), marchew súpki 100g II: Sałatka z pieczonym kurczakiem, kaszą jaglaną i sosem ziółowym 1szt, Woda 1szt
Środa, 10.12.2025(Dieta 3 łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Płatki ryżowe na mleku 0,5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Pasta warzywna z wędliną 60 g (SELER), mix sałat 10g
Obiad	Zupa wiejska z ziemniakami 300ml (MLEKO, SELER) Makaron z serem 300g (MLEKO, GLUTEN), jogurt 0% tłuszczu 100g (MLEKO), banan pieczony 1 szt. Kompot 300ml
Kolacja	Herbata bez cukru 300ml Baton 100g (GLUTEN), serek wiejski light 1 szt. (MLEKO), marchew pieczona 100g II: Mus owocowo-warzywny 1 szt, Woda 1szt
Środa, 10.12.2025(Dieta 4 łatwo strawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Płatki ryżowe na mleku 1,5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Pasta warzywna z wędliną 60 g (SELER), mix sałat 10g
Obiad	Zupa wiejska z ziemniakami 300ml (MLEKO, SELER) Makaron z serem 300g (MLEKO, GLUTEN), sos jogurtowo-owocowy 100g (MLEKO), banan 1 szt. Kompot 300ml
Kolacja	Herbata bez cukru 300ml Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), serek wiejski light 1 szt. (MLEKO), marchew súpki 100g II: Sałatka z pieczonym kurczakiem, kaszą jaglaną i sosem ziółowym 1szt, Woda 1szt
Środa, 10.12.2025(Dieta 6 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO) Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Parówka drobiowa 2 szt (SELER), ketchup 5g, mix sałat 10g II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Pasta warzywna z wędliną 50g (SELER), Kiwi 1 szt
Obiad	Zupa fasolowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Makaron pełnoziarnisty z serem 300g (MLEKO, GLUTEN), sos jogurtowy 100g (MLEKO), gruszka 1 szt. Kompot bez cukru 300ml

Kolacja	Herbata bez cukru 300ml Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), ser żółty 40g (MLEKO), ogórek zielony 100g II: Sałatka z pieczonym kurczakiem, kaszą jaglaną i sosem ziołowym 1szt, Woda 1szt
----------------	--

Środa, 10.12.2025(Dieta 6/10/S niskobiałkowa z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO) Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Szynka drobiowa 20 g, Pomidor bez skóry 100 g II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Pasta warzywna 40g
Obiad	Zupa wiejska z ziemniakami 300ml (MLEKO, SELER) Makaron pełnoziarnisty z serem 300g (MLEKO, GLUTEN), mus owocowy 100g, banan 1 szt. Kompot bez cukru 300ml
Kolacja	Herbata bez cukru 300ml Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), serek wiejski light 100g (MLEKO), marchew súpki 100g II: Mus owocowo- warzywny 100% 1szt, Woda 1 szt
Środa, 10.12.2025(Dieta 10 niskobiałkowa)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Pasta warzywna z wędliną 50 g (SELER), mix sałat 10g
Obiad	Zupa wiejska z ziemniakami 300ml (MLEKO, SELER) Makaron z serem 300g (MLEKO, GLUTEN), mus owocowy 100g, banan 1 szt. Kompot 300ml
Kolacja	Herbata bez cukru 300ml Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), serek wiejski light 100g (MLEKO), marchew súpki 100g II: Mus owocowo- warzywny 100% 1szt, Woda 1 szt
Środa, 10.12.2025(Dieta 12/1 papkowata podstawowa)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Płatki ryżowe, Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Szynka drobiowa (GLUTEN, SOJA), Włoszczyzna (SELER), Pomidor
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, szpinak, Makaron (GLUTEN), Mięso wieprzowe, Ziemniaki, Bukiet królewski, Śmietana (MLEKO)
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Dżem, Ser biały (MLEKO), Banan II: Mus owocowo- warzywny 100% 1szt
Środa, 10.12.2025(Dieta 12/6/S papkowata z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Szynka drobiowa (GLUTEN, SOJA), Pomidor Papka II śniadanie 200ml: Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Szynka gotowana (GLUTEN, SOJA), Włoszczyzna (SELER)
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Szpinak, Makaron (GLUTEN), Mięso wieprzowe, Ziemniaki, Bukiet królewski, Śmietana (MLEKO)

Kolacja

Papka kolacyjna 400ml: Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ser biały (MLEKO), Dżem,
Banan II: Mus owocowo- warzywny 100% 1szt

Środa, 10.12.2025(Dieta 14 płynna wzmocniona)	
Śniadanie	Koktajl śniadaniowy 400ml: Płatki ryżowe, Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Szynka drobiowa (GLUTEN, SOJA), Pomidor
Obiad	Koktajl obiadowy 400ml: Bulion, Szpinak, Makaron (GLUTEN), Mięso wieprzowe, Ziemniaki, Bukiet królewski, Śmietana (MLEKO)
Kolacja	Koktajl kolacyjny 400ml: Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Dżem, Ser biały (MLEKO), Banan II: Mus owocowo- warzywny 100% 1szt
Środa, 10.12.2025(Dieta C1 podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Płatki ryżowe na mleku 1,5% tł 300ml (MLEKO) Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Parówka drobiowa 2 szt (SELER), ketchup 5g, mix sałat 10g II orzechy włoskie 20g (ORZECY)
Obiad	Zupa wiejska z ziemniakami 300ml (MLEKO, SELER) Racuchu z jabłkiem 5 szt (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Sos jogurtowy 100ml (MLEKO), banan 1 szt Kompot 300ml
Kolacja	Herbata bez cukru 300ml Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), ser żółty 40g (MLEKO), ogórek zielony 100g II: Sałatka z pieczonym kurczakiem, kaszą jaglaną i sosem ziołowym 1szt, Woda 1szt
Środa, 12.11.2025(Dieta C2 łatwo strawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Płatki ryżowe na mleku 1,5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Pasta warzywna z wędliną 60 g (SELER), mix sałat 10g II: wafle ryżowe 3 szt
Obiad	Zupa wiejska z ziemniakami 300ml (MLEKO, SELER) Makaron z serem 300g (MLEKO, GLUTEN), sos jogurtowo-owocowy 100g (MLEKO), banan 1 szt. Kompot 300ml
Kolacja	Herbata bez cukru 300ml Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), serek wiejski light 1 szt. (MLEKO), marchew súpki 100g II: Sałatka z pieczonym kurczakiem, kaszą jaglaną i sosem ziołowym 1szt, Woda 1szt
Środa, 10.12.2025(Dieta C3 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO) Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Parówka drobiowa 2 szt (SELER), ketchup 5g, mix sałat 10g II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Pasta warzywna z wędliną 50g (SELER), Kiwi 1 szt, orzechy włoskie 20g (ORZECY)
Obiad	Zupa wiejska z ziemniakami 300ml (MLEKO, SELER) Makaron pełnoziarnisty z serem 300g (MLEKO, GLUTEN), sos jogurtowy 100g (MLEKO), gruszka 1 szt. Kompot bez cukru 300ml

Kolacja	Herbata bez cukru 300ml Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), ser żółty 40g (MLEKO), ogórek zielony 100g II: Sałatka z pieczonym kurczakiem, kaszą jaglaną i sosem ziołowym 1szt, Woda 1szt
----------------	--

Czwartek, 11.12.2025(Dieta 1 podstawowa)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kluski lane na mleku 1.5% tł 300ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO) Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), ser topiony 50g (MLEKO), pasztet 50 (SELER), rzodkiewka 100g
Obiad	Zupa kapuśniak z ziemniakami 300ml (SELER) Sos brokułowy z kurczakiem 250g (MLEKO, GLUTEN, SELER), ziemniaki 200g, surówka z marchewki 100g kompot 300 ml
Kolacja	Herbata bez cukru 300ml Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Serek kanapkowy z koperkiem 60g (MLEKO), Rukola 10 g II: Rogal maślany 1szt (GLUTEN, MLEKO), Jogurt owocowy 1szt (MLEKO), Woda 1szt
Czwartek, 11.12.2025(Dieta 2 łatwo strawna)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kluski lane na mleku 1.5% tł 300ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), szynka drobiowa 60g (SELER), pomidor bez skórki 100g
Obiad	Zupa selerowa z ziemniakami 300ml (SELER) Sos brokułowy z kurczakiem na mleku 250g (MLEKO, GLUTEN, SELER), ziemniaki 200g, surówka z marchewki 100g kompot 300 ml
Kolacja	Herbata bez cukru 300ml Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), serek kanapkowy z koperkiem 60g (MLEKO), Roszponka 10 g II: Rogal maślany 1szt (GLUTEN, MLEKO), Jogurt owocowy 1szt (MLEKO), Woda 1szt
Czwartek, 11.12.2025(Dieta 3 łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Makaron na mleku 0,5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), szynka drobiowa 60g (SELER), pomidor bez skórki 100g
Obiad	Zupa selerowa z ziemniakami 300ml (SELER) Potrawka z kurczaka w sosie własnym 150g (MLEKO, GLUTEN, SELER), ziemniaki 200g, surówka z gotowanej marchewki 100g Kompot 300ml
Kolacja	Herbata bez cukru 300ml baton 100g, serek kanapkowy z koperkiem 60g (MLEKO), Roszponka 10 g II: Rogal maślany 1szt (GLUTEN, MLEKO, SEZAM), skyr 1szt (MLEKO), Woda 1szt
Czwartek, 11.12.2025(Dieta 4 łatwo strawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego)	

Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kluski lane na mleku 1.5% tł 300ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), szynka drobiowa 60g (SELER), pomidor bez skórki 100g
Obiad	Zupa selerowa z ziemniakami 300ml (SELER) Potrawka z kurczaka w sosie własnym 150g (MLEKO, GLUTEN, SELER), ziemniaki 200g, surówka z marchewki 100g kompot 300 ml
Kolacja	Herbata bez cukru 300ml Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), serek kanapkowy z koperkiem 60g (MLEKO), Roszponka 10 g II: Rogal maślany 1szt (GLUTEN, MLEKO), Jogurt owocowy 1szt (MLEKO), Woda 1szt

Czwartek, 11.12.2025(Dieta 6 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO) Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), ser topiony 50g (MLEKO), rzodkiewka 100g II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), pasztet 50g (SELER), ogórek kiszony 50g
Obiad	Zupa kapuśniak z ziemniakami 300ml (SELER) Sos brokułowy z kurczakiem 250g (MLEKO, GLUTEN, SELER ziemniaki 200g, surówka z marchewki 100g Kompot bez cukru 300 ml
Kolacja	Herbata bez cukru 300ml Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Serek kanapkowy z koperkiem 60g (MLEKO), Rukola 10 g II: Rogal maślany 1szt (GLUTEN, MLEKO), Jogurt naturalny 1szt (MLEKO), Woda 1szt
Czwartek, 11.12.2025(Dieta 6/10/S niskobiałkowa z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO) Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), szynka 40g (SELER), roszponka 10g II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), białko jaja 50g (JAJA), rzodkiewka 30g
Obiad	Zupa selerowa z ziemniakami 300ml (SELER) Sos brokułowy z kurczakiem 250g (MLEKO, GLUTEN, SELER), ziemniaki 200g, surówka z marchewki 100g Kompot bez cukru 300 ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Serek kanapkowy z koperkiem 40g (MLEKO), Roszponka 10g II: Sok warzywno- owocowy 1szt, Woda 1 szt
Czwartek, 11.12.2025(Dieta 10 niskobiałkowa)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), szynka drobiowa 40g (SELER), pomidor bez skórki 100g

Obiad	Zupa selerowa z ziemniakami 300ml (SELER) Sos brokułowy z kurczakiem na mleku 180g (MLEKO, GLUTEN, SELER), ziemniaki 200g, surówka z marchewki 100g kompot 300 ml
Kolacja	Herbata bez cukru 300ml Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), serek kanapkowy z koperkiem 50g (MLEKO), Roszponka 10 g II: II: Sok warzywno- owocowy 1szt,Woda 1szt
Czwartek, 13.11.2025(Dieta 12/1 papkowa podstawowa)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Makaron (GLUTEN), Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Jaja (JAJA), Jogurt naturalny (MLEKO), Marchew
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Włoszczyzna (SELER), Ryż biały, Ryba (RYBY), Ziemniaki, Szpinak, Oliwa z oliwek, Koncentrat pomidorowy, Śmietana (MLEKO)
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ser biały (MLEKO), Burak, Cukinia II: Sok warzywno-owocowy 1 szt

Czwartek, 11.12.2025(Dieta 12/6/S papkowa z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Jajko (JAJA), Jogurt naturalny (MLEKO), Marchew Papka II śniadanie 200ml: Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Szynka gotowana (GLUTEN, MLEKO, SOJA), Pomidor
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Włoszczyzna (SELER), Ryż biały, Ryba (RYBY), Ziemniaki, Szpinak gotowany, Oliwa z oliwek, Koncentrat pomidorowy, Śmietana (MLEKO)
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ser biały (MLEKO), Burak, cukinia II: Sok warzywno-owocowy 1 szt
Czwartek, 11.12.2025(Dieta 14 płynna wzmocniona)	
Śniadanie	Koktajl śniadaniowy 400ml: Makaron (GLUTEN), Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Jaja (JAJA), Jogurt naturalny (MLEKO), Marchew gotowana
Obiad	Koktajl obiadowy 400ml: Bulion, Włoszczyzna (SELER), Ryż biały, Ryba (GLUTEN, RYBY), Ziemniaki, Szpinak gotowany, Oliwa z oliwek, Koncentrat pomidorowy, Śmietana (MLEKO)
Kolacja	Koktajl kolacyjny 400ml: Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ser biały (MLEKO), Burak, Pieczona cukinia II: Sok warzywno- owocowy 1szt
Czwartek, 11.12.2025(Dieta C1 podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kluski lane na mleku 1.5% tł 300ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO) Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), ser topiony 50g (MLEKO), pasztet 50 (SELER), rzodkiewka 100g II: gruszka 1 szt
Obiad	Zupa selerowa z ziemniakami 300ml (SELER) Sos brokułowy z kurczakiem 250g (MLEKO, GLUTEN, SELER), ziemniaki 200g, surówka z marchewki 100g kompot 300 ml
Kolacja	Herbata bez cukru 300ml Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Serek kanapkowy z koperkiem 60g (MLEKO), Rudola 10 g II: Rogal maślany 1szt (GLUTEN, MLEKO), Jogurt owocowy 1szt (MLEKO), Woda 1szt

Czwartek, 11.12.2025(Dieta C2 łatwo strawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kluski lane na mleku 1.5% tł 300ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), szynka drobiowa 60g (SELER), pomidor bez skórki 100g II: serek homogenizowany waniliowy 1 szt (MLEKO)
Obiad	Zupa selerowa z ziemniakami 300ml (SELER) Sos brokułowy z kurczakiem na mleku 250g (MLEKO, GLUTEN, SELER), ziemniaki 200g, surówka z marchewki 100g kompot 300 ml
Kolacja	Herbata bez cukru 300ml Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Serek kanapkowy z koperkiem 60g (MLEKO), Roszponka 10 g II: Rogal maślany 1szt (GLUTEN, MLEKO), Jogurt owocowy 1szt (MLEKO), Woda 1szt

Czwartek, 11.12.2025 (Dieta C3 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO) Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), ser topiony 50g (MLEKO), rzodkiewka 100g II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), pasztet 50g (SELER), ogórek kiszony 50g, gruszka 1 szt
Obiad	Zupa selerowa z ziemniakami 300ml (SELER) Sos brokułowy z kurczakiem 250g (MLEKO, GLUTEN, SELER), ziemniaki 200g, surówka z marchewki 100g Kompot bez cukru 300 ml
Kolacja	Herbata bez cukru 300ml Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Serek kanapkowy z koperkiem 60g (MLEKO), Rukola 10 g II: Rogal maślany 1szt (GLUTEN, MLEKO), Jogurt naturalny 1szt (MLEKO), Woda 1szt
Piątek, 12.12.2025(Dieta 1 podstawowa)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Makaron na mleku 1,5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO) Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), pasta z jaj 60g (JAJA, MLEKO), sałata 2 liście
Obiad	Pomidorowa z makaronem 300ml (MLEKO, GLUTEN, SELER) Kotlet rybny pieczony 100g (RYBY), Ziemniaki 200g, sos szpinakowy (MLEKO, SELER) Surówka z kiszonej kapusty 100g, bukiet królewski 100g Kompot 300ml
Kolacja	Herbata bez cukru 300ml Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), hummus 60g, pomidor 100g II: Serek wiejski (MLEKO) 1 szt, kiwi 1 szt, Woda 1szt
Piątek, 12.12.2025 (Dieta 2 łatwo strawna)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Makaron na mleku 1,5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), pasta z jaj na jogurcie 60g (JAJA, MLEKO), sałata 2 liście

Obiad	Pomidorowa z makaronem 300ml (MLEKO, GLUTEN, SELER) kotlet rybny pieczony 100g (GLUTEN, JAJA, RYBY), Ziemniaki 200g, sos szpinakowy (MLEKO, SELER), gotowana marchewka 200g (GLUTEN) kompot 300 ml
Kolacja	Herbata bez cukru 300ml Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z tofu 60g (SOJA, MLEKO), pomidor bez skórki 100g II: Serek wiejski typu light 1szt (MLEKO), brzoskwinia bez skóry 1szt, Woda 1szt
Piątek, 12.12.2025 (Dieta 3 łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Makaron na mleku 0.5% tł 300ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), pasta z białek na jogurcie 60g (JAJA, MLEKO), sałata 2 liście
Obiad	Pomidorowa z makaronem 300ml (MLEKO, GLUTEN, SELER) kotlet rybny pieczony 100g (GLUTEN, JAJA, RYBY), Ziemniaki 200g, delikatny sos szpinakowy (MLEKO, SELER), gotowana marchewka 200g (GLUTEN) kompot 300 ml
Kolacja	Herbata bez cukru 300ml Baton 100g (GLUTEN), Pasta z tofu 40g (SOJA, MLEKO), pomidor bez skórki 100g II: Serek wiejski typu light 1szt (MLEKO), pieczona brzoskwinia bez skóry 1szt, Woda 1szt

Piątek, 12.12.2025 (Dieta 4 łatwo strawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Makaron na mleku 1,5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), pasta z jaj na jogurcie 60g (JAJA, MLEKO), sałata 2 liście
Obiad	Pomidorowa z makaronem 300ml (MLEKO, GLUTEN, SELER) kotlet rybny pieczony 100g (GLUTEN, JAJA, RYBY), Ziemniaki 200g, sos szpinakowy (MLEKO, SELER), gotowana marchewka 200g (GLUTEN) kompot 300 ml
Kolacja	Herbata bez cukru 300ml Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z tofu 60g (SOJA, MLEKO), pomidor bez skórki 100g II: Serek wiejski typu light 1szt (MLEKO), brzoskwinia bez skóry 1szt, Woda 1szt
Piątek, 12.12.2025 (Dieta 6 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO) Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), pasta z jaj 60g (JAJA, MLEKO), sałata 2 liście II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), mozzarella 50g (MLEKO) roszponka 5 g
Obiad	Pomidorowa z makaronem pełnoziarnistym 300ml (MLEKO, GLUTEN, SELER) Kotlet rybny pieczony 100g (RYBY), Ziemniaki 200g, sos szpinakowy (MLEKO, SELER) Surówka z kiszzonej kapusty 100g, bukiet królewski 100g Kompot bez cukru 300ml
Kolacja	Herbata bez cukru 300ml Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), hummus 60g, pomidor 100g II: Serek wiejski (MLEKO) 1 szt, kiwi 1 szt, Woda 1szt

Piątek, 12.12.2025 (Dieta 6/10/S niskobiałkowa z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), pasta z białek na jogurcie 60g (JAJA, MLEKO), sałata 2 liście II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), pasta pomidorowa 50g, Jabłko bez skóry 1 szt
Obiad	Pomidorowa z makaronem pełnoziarnistym 300ml (MLEKO, GLUTEN, SELER) Kotlet rybny pieczony 800g (RYBY), Ziemniaki 200g, sos szpinakowy (MLEKO, SELER) bukiet królewski 100g Kompot bez cukru 300ml
Kolacja	Herbata bez cukru 300ml Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z tofu 40g (SOJA, MLEKO), pomidor bez skórki 100g II: Wafle ryżowe 30g, Woda 1 szt
Piątek, 12.12.2025 (Dieta 10 niskobiałkowa)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), pasta z białek na jogurcie 40g (JAJA, MLEKO), sałata 2 liście
Obiad	Pomidorowa z makaronem 300ml (MLEKO, GLUTEN, SELER) kotlet rybny pieczony 80g (GLUTEN, JAJA, RYBY), Ziemniaki 200g, sos szpinakowy (MLEKO, SELER), gotowana marchewka 200g (GLUTEN) kompot 300 ml
Kolacja	Herbata bez cukru 300ml Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z tofu 40g (SOJA, MLEKO), pomidor bez skórki 100g II: wafle ryżowe 4 szt. dżem 60g., Woda 1szt

Piątek, 12.12.2025 (Dieta 12/1 papkowata podstawowa)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Kluski lane (GLUTEN, JAJA), Mleko 1.5% tł. (MLEKO), Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Szynka dębową (GLUTEN, SOJA), Jabłko
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Włoszczyzna (SELER), Kasza kukurydziana, Mięso wieprzowe, Jaja (JAJA), Ziemniaki, Seler (SELER), Oliwa z oliwek, Śmietana (MLEKO)
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ser biały (MLEKO), Włoszczyzna (SELER) II: Mus owocowo- warzywny 100% 1szt
Piątek, 12.12.2025 (Dieta 12/6/S papkowata z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Szynka dębową (GLUTEN, SOJA), Jabłko Papka II śniadanie 200ml: Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Jajko (JAJA), Pomidor
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Włoszczyzna (SELER), Kasza kukurydziana, Mięso wieprzowe, Jaja (JAJA), Ziemniaki, Seler (SELER), Oliwa z oliwek, Śmietana (MLEKO)
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ser biały (MLEKO), Włoszczyzna (Seler) II: Mus owocowo- warzywny 100% 1szt
Piątek, 12.12.2025 (Dieta 14 płynna wzmocniona)	
Śniadanie	Koktajl śniadaniowy 400ml: Makaron (GLUTEN, JAJA), Mleko 1.5% tł. (MLEKO), Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Szynka dębową (GLUTEN, SOJA), Jabłko

Obiad	Koktajl obiadowy 400ml: Bulion, Włoszczyzna (SELER), Kasza kukurydziana, Mięso wieprzowe, Jaja (JAJA), Ziemniaki, Seler (SELER), Oliwa z oliwek, Śmietana (MLEKO)
Kolacja	Koktajl kolacyjny 400ml: Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ser biały (MLEKO), Włoszczyzna (SELER) II: Mus owocowo- warzywny 100% 1szt
Piątek, 12.12.2025 (Dieta C1 podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Makaron na mleku 1,5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO) Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), pasta z jaj 60g (JAJA, MLEKO), sałata 2 liście II: pomarańcza 1/2 szt
Obiad	Pomidorowa z makaronem 300ml (MLEKO, GLUTEN, SELER) kotlet rybny pieczony 100g (RYBY), Ziemniaki 200g, sos szpinakowy (MLEKO, SELER) Surówka z kiszzonej kapusty 100g, bukiet królewski 100g Kompot 300ml
Kolacja	Herbata bez cukru 300ml Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), hummus 60g, pomidor 100g II: Serek wiejski (MLEKO) 1 szt, kiwi 1 szt, Woda 1szt
Piątek, 12.12.2025 (Dieta C2 łatwo strawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Makaron na mleku 1,5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), pasta z jaj na jogurcie 60g (JAJA, MLEKO), sałata 2 liście II: herbatniki 30g (GLUTEN)
Obiad	Pomidorowa z makaronem 300ml (MLEKO, GLUTEN, SELER) kotlet rybny pieczony 100g (GLUTEN, JAJA, RYBY), Ziemniaki 200g, sos szpinakowy (MLEKO, SELER), gotowana marchewka 200g (GLUTEN) kompot 300 ml
Kolacja	Herbata bez cukru 300ml Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z tofu 60g (SOJA, MLEKO), pomidor bez skórki 100g II: Serek wiejski typu light 1szt (MLEKO), brzoskwinia bez skóry 1szt, Woda 1szt
Piątek, 12.12.2025 (Dieta C3 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO) Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), pasta z jaj 60g (JAJA, MLEKO), sałata 2 liście II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), mozzarella 50g (MLEKO) roszponka 5 g, pomarańcza 1/2 szt
Obiad	Pomidorowa z makaronem pełnoziarnistym 300ml (MLEKO, GLUTEN, SELER) Kotlet rybny pieczony 100g (RYBY), Ziemniaki 200g, sos szpinakowy (MLEKO, SELER) Surówka z kiszzonej kapusty 100g, bukiet królewski 100g Kompot bez cukru 300ml
Kolacja	Herbata bez cukru 300ml Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), hummus 60g, pomidor 100g II: Serek wiejski (MLEKO) 1 szt, kiwi 1 szt, Woda 1szt
Sobota, 13.12.2025(Dieta 1 podstawowa)	

Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kasza manna na mleku 1,5% tł. 300ml (GLUTEN, MLEKO) Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), szynka wieśniowa 60g (SELER) ogórek zielony 100g
Obiad	Zupa ryżowa 300ml (MLEKO, SELER) Gulasz wieprzowy z warzywami 150g (GLUTEN, MLEKO, SELER), kasza gryczana 200g (GLUTEN) Sałatka szwedzka 100g (GORCZYCA)100g, fasolka szparagowa 100g Kompot 300ml
Kolacja	Herbata bez cukru 300ml Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), ser żółty 40g (MLEKO), Papryka 100 g II: Grahamka z tofu, roszponką i rzodkiewką 1 szt (MLEKO, GLUTEN), Woda 1szt
Sobota, 13.12.2025(Dieta 2 łatwo strawna)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kasza manna na mleku 1,5% tł. 300ml (GLUTEN, MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), szynka drobiowa 60g (SELER, GLUTEN), Roszponka 10g
Obiad	Zupa ryżowa 300ml (MLEKO, SELER) Gulasz wieprzowy z warzywami 150g (GLUTEN, MLEKO, SELER), kasza jęczmienna 200g (GLUTEN) fasolka szparagowa 200g Kompot 300ml
Kolacja	Herbata bez cukru 300ml Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), pasta rybna na jogurcie 70g (RYBY), sałata 2 liście II: Bułka pszenna z tofu i roszponką 1 szt (MLEKO, GLUTEN), Woda 1szt
Sobota, 13.12..2025(Dieta 3 łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kasza manna na mleku 0,5% tł. 300ml (GLUTEN, MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), szynka drobiowa 60g (SELER, GLUTEN), Roszponka 10g
Obiad	Zupa ryżowa 300ml (MLEKO, SELER) Gulasz drobiowy z warzywami 150g (GLUTEN, MLEKO, SELER), kasza jęczmienna 200g (GLUTEN) bukiet królewski 150g Kompot 300ml
Kolacja	Herbata bez cukru 300ml Baton 100g (GLUTEN), pasta z dorsza na jogurcie 70g (RYBY), sałata 2 liście II: Bułka pszenna z tofu i roszponką 1 szt (MLEKO, GLUTEN), Woda 1szt

Sobota, 13.12.2025(Dieta 4 łatwo strawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kasza manna na mleku 1,5% tł. 300ml (GLUTEN, MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), szynka drobiowa 60g (SELER, GLUTEN), Roszponka 10g
Obiad	Zupa ryżowa 300ml (MLEKO, SELER) Gulasz wieprzowy z warzywami 150g (GLUTEN, MLEKO, SELER), kasza jęczmienna 200g (GLUTEN) fasolka szparagowa 200g Kompot 300ml
Kolacja	Herbata bez cukru 300ml Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), pasta rybna na jogurcie 70g (RYBY), sałata 2 liście

	II: Bułka pszenna z tofu i roszonek 1 szt (MLEKO, GLUTEN), Woda 1szt
--	--

Sobota, 13.12.2025(Dieta 6 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)

Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO) Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), szynka wieśniowa 60g (SELER) ogórek zielony 100g II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), paprykarz 40g (RYBY), rzodkiewka 30g
Obiad	Zupa z brązowego ryżu 300ml (MLEKO, SELER) Gulasz wieprzowy z warzywami 150g (GLUTEN, MLEKO, SELER), kasza gryczana 200g (GLUTEN) Sałatka szwedzka 100g (GORCZYCA), fasolka szparagowa 100g Kompot bez cukru 300ml
Kolacja	Herbata bez cukru 300ml Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), ser żółty 40g (MLEKO), Papryka 100 g II: Grahamka z tofu, roszonek i rzodkiewką 1 szt (MLEKO, GLUTEN), Woda 1szt

Sobota, 13.12.2025(Dieta 6/10/S niskobiałkowa z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)

Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO) Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), szynka wieśniowa 40g (SELER) II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), tofu 20g (MLEKO), ogórek 30g
Obiad	Zupa z brązowego ryżu 300ml (MLEKO, SELER) Gulasz wieprzowy z warzywami 120g (GLUTEN, MLEKO, SELER), kasza gryczana 150g (GLUTEN) fasolka szparagowa 100g Kompot bez cukru 300ml
Kolacja	Herbata bez cukru 300ml Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), pasta rybna na jogurcie 50g (RYBY), sałata 2 liście II: Bułka pszenna z dżemem (GLUTEN), Woda 1szt

Sobota, 13.12.2025(Dieta 10 niskobiałkowa)

Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), szynka drobiowa 40g (SELER, GLUTEN), Roszonek 10g
Obiad	Zupa ryżowa 300ml (MLEKO, SELER) Gulasz wieprzowy z warzywami 120g (GLUTEN, MLEKO, SELER), kasza jęczmienna 150g (GLUTEN) fasolka szparagowa 100g Kompot 300ml
Kolacja	Herbata bez cukru 300ml Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), pasta rybna na jogurcie 50g (RYBY), sałata 2 liście II: Bułka pszenna z tofu i roszonek 1 szt (MLEKO, GLUTEN), Woda 1szt

Sobota, 13.12.2025(Dieta 12/1 papkowata podstawowa)

Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Kasza manna (GLUTEN), Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Jaja (JAJA), Jabłko
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Makaron (GLUTEN, JAJA), Mięso drobiowe, Ziemniaki, Brokuły, Śmietana (MLEKO), Mąka pszenna (GLUTEN), Olej rzepakowy

Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Filet zapiekany, Włoszczyzna gotowana (SELER) II: Sok warzywno- owocowy 1szt
Sobota, 13.12.2025(Dieta 12/6/S papkowata z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Jajka (JAJA), Jabłko Papka II śniadanie 200ml: Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ser biały (MLEKO)
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Brokuły, Makaron (GLUTEN, JAJA), Mięso drobiowe, Ziemniaki, Śmietana (MLEKO), Mąka pszenna (GLUTEN), Olej rzepakowy
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Filet zapiekany, Włoszczyzna (SELER) II: Sok warzywno- owocowy 1szt
Sobota, 13.12.2025(Dieta 14 płynna wzmocniona)	
Śniadanie	Koktajl śniadaniowy 400ml: Kasza manna (GLUTEN), Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Jaja (JAJKO), Jabłko
Obiad	Koktajl obiadowy 400ml: Bulion, Makaron (GLUTEN, JAJA), Mięso drobiowe, Ziemniaki, Brokuły, Śmietana (MLEKO), Mąka pszenna (GLUTEN), Olej rzepakowy
Kolacja	Koktajl kolacyjny 400ml: Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Filet zapiekany, Włoszczyzna (SELER) II: Sok warzywno- owocowy 1sz
Sobota, 13.12.2025(Dieta C1 podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kasza manna na mleku 1,5% tł. 300ml (GLUTEN, MLEKO) Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), szynka wiśniowa 60g (SELER) ogórek zielony 100g II: Mus owocowy 1 szt
Obiad	Zupa ryżowa 300ml (MLEKO, SELER) Gulasz wieprzowy z warzywami 150g (GLUTEN, MLEKO, SELER), kasza gryczana 200g (GLUTEN) Sałatka szwedzka 100g (GORCZYCA)100g, fasolka szparagowa 100g Kompot 300ml
Kolacja	Herbata bez cukru 300ml Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Filet ser żółty 40g (MLEKO), Papryka 100 g II: Grahamka z tofu, roszponką i rzodkiewką 1 szt (MLEKO, GLUTEN), Woda 1szt
Sobota, 13.12.2025(Dieta C2 łatwo strawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kasza manna na mleku 1,5% tł. 300ml (GLUTEN, MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), szynka drobiowa 60g (SELER, GLUTEN), Roszponka 10g II: mus owocowy 1 szt
Obiad	Zupa ryżowa 300ml (MLEKO, SELER) Gulasz wieprzowy z warzywami 150g (GLUTEN, MLEKO, SELER), kasza jęczmienna 200g (GLUTEN) fasolka szparagowa 200g Kompot 300ml
Kolacja	Herbata bez cukru 300ml Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), pasta rybna na jogurcie 70g (RYBY), sałata 2 liście II: Bułka pszenna z tofu i roszponką 1 szt (MLEKO, GLUTEN), Woda 1szt

Sobota, 13.12.2025(Dieta C3 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)

Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO) Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), szynka wieśniowa 60g (SELER) ogórek zielony 100g II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), paprykarz 40g (RYBY), rzodkiewka 30g, mus owocowy 1 szt
Obiad	Zupa z brązowego ryżu 300ml (MLEKO, SELER) Gulasz wieprzowy z warzywami 150g (GLUTEN, MLEKO, SELER), kasza gryczana 200g (GLUTEN) Sałatka szwedzka 100g (GORCZYCA), fasolka szparagowa 100g Kompot bez cukru 300ml
Kolacja	Herbata bez cukru 300ml Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), ser żółty 40g (MLEKO), Papryka 100 g II: Grahamka z tofu, roszponką i rzodkiewką 1 szt (MLEKO, GLUTEN), Woda 1szt
Niedziela, 14.12.2025(Dieta 1 podstawowa)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kasza kukurydziana na mleku 1,5% tł 300ml (MLEKO) Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), twaróg 60g (MLEKO), dżem 60g, jabłko 1 szt
Obiad	Rosół z lanymi kluskami 300ml (GLUTEN, JAJA, SELER) Pierś z kurczaka w panierce 120g (GLUTEN, JAJA) Sos musztardowy 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, mizzeria 100g (MLEKO) buraczki 100g Kompot 300ml
Kolacja	Herbata bez cukru 300ml Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), ser topiony 50g (MLEKO) pasztet (SELER) 50g, sałata 2 liście II: galaretka z owocami 150g, Woda 1szt
Niedziela, 14.12.2025(Dieta 2 łatwo strawna)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kasza kukurydziana na mleku 1,5% tł 300ml (MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), twaróg 60g (MLEKO), dżem 60g, jabłko bez skórki1 szt
Obiad	Rosół z lanymi kluskami 300ml (GLUTEN, JAJA, SELER) Pierś pieczona 120g, Sos jarzynowy 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, buraczki 200g (SELER) Kompot 300ml
Kolacja	Herbata bez cukru 300ml Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta warzywna z białkiem jaja 60g (JAJA), sałata 2 liście II: galaretka z owocami 150g, Woda 1szt
Niedziela, 14.12.2025(Dieta 3 łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kasza kukurydziana na mleku 0,5% tł 300ml (MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), twaróg beztłuszczowy 60g (MLEKO), dżem 60g, jabłko pieczone bez skórki1 szt
Obiad	Rosół z ryżem 300ml (GLUTEN, SELER) Pierś pieczona 120g, Sos jarzynowy 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, buraczki 200g (SELER) Kompot 300ml

Kolacja	Herbata bez cukru 300ml, Baton 100g (GLUTEN), Pasta warzywna z białkiem jaja 60g (JAJA), sałata 2 liście II: galaretką z owocami 150g, Woda 1szt
----------------	--

Niedziela, 14.12.2025(Dieta 4 łatwo strawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego)

Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kasza kukurydziana na mleku 1,5% tł 300ml (MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), twaróg 60g (MLEKO), dżem 60g, jabłko bez skórki1 szt
Obiad	Rosół z lanymi kluskami 300ml (GLUTEN, JAJA, SELER) Pierś pieczona 120g, Sos jarzynowy 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, buraczki 200g (SELER) Kompot 300ml
Kolacja	Herbata bez cukru 300ml Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta warzywna z białkiem jaja 60g (JAJA sałata 2 liście II: galaretką z owocami 150g, Woda 1szt

Niedziela, 14.12.2025 (Dieta 6 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)
--

Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO) Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), twaróg 80g (MLEKO), mix sałat z kalarepką 50g II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), pasta z zielonego groszku 40g (MLEKO), śliwka 1 szt
Obiad	Rosół z lanymi kluskami 300ml (GLUTEN, JAJA, SELER) Pierś pieczona 120g, Sos musztardowy 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, buraczki 200g (SELER) Kompot bez cukru 300ml
Kolacja	Herbata bez cukru 300ml Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), ser topiony 50g (MLEKO) pasztet (SELER) 50g, sałata 2 liście II: galaretką z owocami bez cukru 150g, Woda 1szt

Niedziela, 14.12.2025(Dieta 6/10/S niskobiałkowa z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)
--

Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO) Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), twaróg 50g (MLEKO), mix sałat z kalarepką 50g II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Szynka gotowana 20g (GLUTEN, SOJA), cukinia pieczona 100g
Obiad	Rosół z ryżem 300ml (GLUTEN, SELER) Pierś pieczona 80g, Sos jarzynowy 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, buraczki 100g (SELER) Kompot bez cukru 300ml
Kolacja	Herbata bez cukru 300ml Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta warzywna z białkiem jaja 60g (JAJA), sałata 2 liście II: galaretką z owocami bez cukru 150g, Woda 1szt

Niedziela, 14.12.2025(Dieta 10 niskobiałkowa)
--

Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), twaróg 40g (MLEKO), dżem 60g, jabłko bez skórki 1 szt
Obiad	Rosół z ryżem 300ml (GLUTEN, SELER) Pierś pieczona 80g, Sos jarzynowy 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, buraczki 100g (SELER) Kompot 300ml
Kolacja	Herbata bez cukru 300ml Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta warzywna z białkiem jaja 50g (JAJA), sałata 2 liście II: galaretką z owocami 150g, Woda 1szt

Niedziela, 14.12.2025(Dieta 12/1 papkowata podstawowa)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Kasza kukurydziana, Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ser biały (MLEKO), Pomidor
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Ziemniaki, Włoszczyzna (SELER), Kasza jęczmienna (GLUTEN), Mięso wieprzowe, Marchew gotowana, Oliwa z oliwek, Śmietana (MLEKO), Mąka pszenna (GLUTEN)
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Szynka gotowana (GLUTEN, SOJA, MLEKO), Gotowany buraczek II: Mus owocowo- warzywny 100% 1 szt
Niedziela, 14.12.2025(Dieta 12/6/S papkowata z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ser biały (MLEKO), Pomidor Papka II śniadanie 200ml: Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Szynka drobiowa (GLUTEN, MLEKO), Włoszczyzna gotowana (SELER)
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Ziemniaki, Włoszczyzna (SELER), Kasza jęczmienna (GLUTEN), Mięso wieprzowe, Marchew gotowana, Oliwa z oliwek, Śmietana (MLEKO), Mąka pszenna (GLUTEN)
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Szynka gotowana (GLUTEN, SOJA, MLEKO), Gotowany buraczek II: Mus owocowo- warzywny 100% 1szt,
Niedziela, 14.12.2025(Dieta 14 płynna wzmocniona)	
Śniadanie	Koktajl śniadaniowy 400ml: Kasza kukurydziana, Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ser biały (MLEKO), Pomidor
Obiad	Koktajl obiadowy 400ml: Bulion, Ziemniaki, Włoszczyzna (SELER), Kasza jęczmienna (GLUTEN), Mięso wieprzowe, Marchew gotowana, Oliwa z oliwek, Śmietana (MLEKO), Mąka pszenna (GLUTEN)
Kolacja	Koktajl kolacyjny 400ml: Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Szynka gotowana (GLUTEN, SOJA, MLEKO), Gotowany buraczek II: Mus owocowo- warzywny 100% 1szt
Niedziela, 14.12.2025(Dieta C1 podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kasza kukurydziana na mleku 1,5% tł 300ml (MLEKO) Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), twaróg 60g (MLEKO), dżem 60g, jabłko 1 szt II: migdały 30g (ORZECY)

Obiad	Rosół z lanymi kluskami 300ml (GLUTEN, JAJA, SELER) Pierś z kurczaka w panierce 120g (GLUTEN, JAJA) Sos musztardowy 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, mizzeria 100g (MLEKO) buraczki 100g Kompot 300ml
Kolacja	Herbata bez cukru 300ml Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), ser topiony 50g (MLEKO) pasztet (SELER) 50g, sałata 2 liście II: Grahamka galaretka z owocami 150g, Woda 1szt

Niedziela, 14.12.2025(Dieta C2 łatwo strawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kasza kukurydziana na mleku 1,5% tł 300ml (MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), twaróg 60g (MLEKO), dżem 60g, jabłko bez skórki1 szt II: kefir 1 szt (MLEKO)
Obiad	Rosół z lanymi kluskami 300ml (GLUTEN, JAJA, SELER) Pierś pieczona 120g, Sos jarzynowy 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, buraczki 200g (SELER) Kompot 300ml
Kolacja	Herbata bez cukru 300ml Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta warzywna z białkiem jaja 60g (JAJA), sałata 2 liście II: galaretka z owocami 150g, Woda 1szt
Niedziela, 14.12.2025(Dieta C3 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO) Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), twaróg 80g (MLEKO), mix sałat z kalarepką 50g II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), pasta z zielonego groszku 40g (MLEKO), śliwka 1 szt, kefir 1 szt (MLEKO)
Obiad	Rosół z lanymi kluskami 300ml (GLUTEN, JAJA, SELER) Pierś pieczona 120g, Sos musztardowy 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, buraczki 200g (SELER) Kompot bez cukru 300ml
Kolacja	Herbata bez cukru 300ml Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), ser topiony 50g (MLEKO) pasztet (SELER) 50g, sałata 2 liście II: galaretka z owocami bez cukru 150g, Woda 1szt
Poniedziałek, 15.12.2025(Dieta 1 podstawowa)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Płatki jęczmienne na mleku 1.5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO) Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), pasta brokułowa 70g, rzodkiewka 100g
Obiad	Zupa pieczarkowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Jajko 2 szt (JAJA), sos ziołowy (GLUTEN, MLEKO) Ryż brązowy 200g, Surówka z marchewki z oliwą 200g Kompot 300ml
Kolacja	Herbata bez cukru 300ml Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), pasta z zielonego groszku z koperkiem 60g (SELER), Pomidor 100g II: jogurt naturalny 1 szt (MLEKO), brzoskwinia 1 szt, Woda 1szt

Poniedziałek, 15.12.2025(Dieta 2 łatwo strawna)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Płatki jęczmienne na mleku 1.5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), pasta brokułowa 70g, MIX sałat 10g
Obiad	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml (SELER), Jajko 2 szt (JAJA), sos ziołowy (GLUTEN, MLEKO) Ryż biały 200g, Surówka z marchewki z oliwą 200g Kompot 300ml
Kolacja	Herbata bez cukru 300ml Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), szynka drobiowa 60g (SELER), Pomidor bez skórki 100g II: jogurt naturalny 1 szt (MLEKO), brzoskwinia bez skórki 1 szt, Woda 1szt
Poniedziałek, 15.12.2025(Dieta 3 łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Płatki jęczmienne na mleku 0.5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO) Baton 100g (GLUTEN) pasta brokułowa 70g, Mix sałat 10g
Obiad	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml (SELER), Białko jaja 2 szt (JAJA), sos ziołowy (GLUTEN, MLEKO) Ryż biały 200g, gotowna marchewka 200g Kompot 300ml
Kolacja	Herbata bez cukru 300ml Baton 100g (GLUTEN), szynka drobiowa 60g (SELER), Pomidor bez skórki 100g II: jogurt naturalny 1 szt (MLEKO), pieczona brzoskwinia bez skórki 1 szt, Woda 1szt
Poniedziałek, 15.12.2025(Dieta 4 łatwo strawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Płatki jęczmienne na mleku 1.5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), pasta brokułowa 70g, MIX sałat 10g
Obiad	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml (SELER), Jajko 2 szt (JAJA), sos ziołowy (GLUTEN, MLEKO) Ryż biały 200g, Surówka z marchewki z oliwą 200g Kompot 300ml
Kolacja	Herbata bez cukru 300ml Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), szynka drobiowa 60g (SELER), Pomidor bez skórki 100g II: jogurt naturalny 1 szt (MLEKO), brzoskwinia bez skórki 1 szt, Woda 1szt
Poniedziałek, 15.12.2025(Dieta 6 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO) Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), pasta brokułowa 70g, rzodkiewka 100g II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Serek wiejski 1 szt (MLEKO), papryka 50g
Obiad	Zupa pieczarkowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Jajko 2 szt (JAJA), sos ziołowy (GLUTEN, MLEKO) Ryż brązowy 200g, Surówka z marchewki z oliwą 200g Kompot bez cukru 300ml

Kolacja	Herbata bez cukru 300ml Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), pasta z zielonego groszku z koperkiem 60g (SELER), Pomidor 100g II: jogurt naturalny 1 szt (MLEKO), brzoskwinia 1 szt, Woda 1szt
Poniedziałek, 15.12.2025(Dieta 6/10/S niskobiałkowa z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Kolacja	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO) Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), pasta brokułowa 50g, Mix sałat 10g II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Ser biały 20 g (MLEKO), Dżem 30 g
Obiad	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml (SELER), Jajko 1 szt (JAJA), sos ziołowy (GLUTEN, MLEKO) Ryż brązowy 200g, Surówka z marchewki z oliwą 200g Kompot bez cukru 300ml
Kolacja	Herbata bez cukru 300ml Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), szynka drobiowa 20g (SELER), pasta warzywna 70g. II: Sok warzywno- owocowy 1szt
Poniedziałek, 15.12.2025(Dieta 10 niskobiałkowa)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), pasta brokułowa 50g, Mix sałat 10g
Obiad	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml (SELER), Jajko 1 szt (JAJA), sos ziołowy (GLUTEN, MLEKO) Ryż biały 200g, Surówka z marchewki z oliwą 200g Kompot 300ml
Kolacja	Herbata bez cukru 300ml Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), szynka drobiowa 20g (SELER), pasta warzywna 70g. II: Sok warzywno- owocowy 1szt
Poniedziałek, 15.12.2025(Dieta 12/1 papkowata podstawowa)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Płatki jęczmienne (GLUTEN), Mleko 1.5% tł. (MLEKO), Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Jajko (JAJA), Marchew gotowana
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Pomidory, Włoszczyzna (SELER), Mięso gotowane wieprzowe, Ziemniaki, Szpinak gotowany, Śmietana (MLEKO)
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Dorsz pieczony (RYBY), Jogurt naturalny (MLEKO), Koperek, Włoszczyzna (SELER) II: Sok warzywno- owocowy 1szt
Poniedziałek, 15.12.2025(Dieta 12/6/S papkowata z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Jajko (JAJA), Marchew gotowana Papka II śniadanie 200ml: Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ser biały (MLEKO), Dżem
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Pomidory, Włoszczyzna (SELER), Mięso gotowane wieprzowe, Ziemniaki, Szpinak gotowany, Śmietana (MLEKO)
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Dorsz pieczony (RYBY), Jogurt naturalny (MLEKO), Koperek, Włoszczyzna (SELER) II: Sok warzywno- owocowy 1szt
Poniedziałek, 15.12.2025(Dieta 14 płynna wzmocniona)	

Śniadanie	Koktajl śniadaniowy 400ml: Płatki jęczmienne (GLUTEN), Mleko 1.5% tł. (MLEKO), Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Jajko (JAJA), Marchew gotowana
Obiad	Koktajl obiadowy 400ml: Bulion, Pomidory, Włoszczyzna (SELER), Mięso wieprzowe gotowane, Ziemniaki, Szpinak gotowany, Śmietana (MLEKO)
Kolacja	Koktajl kolacyjny 400ml: Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Dorsz pieczony (RYBY), Jogurt naturalny (MLEKO), Koperek, Włoszczyzna (SELER) II: Sok warzywno-owocowy 1szt

Poniedziałek, 15.12.2025(Dieta C1 podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Płatki jęczmienne na mleku 1.5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO) Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), pasta brokułowa 70g, rzodkiewka 100g II: biszkopty 30g (JAJA, GLUTEN)
Obiad	Zupa pieczarkowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Jajko 2 szt (JAJA), sos ziołowy (GLUTEN, MLEKO) Ryż brązowy 200g, Surówka z marchewki z oliwą 200g Kompot 300ml
Kolacja	Herbata bez cukru 300ml Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), pasta z zielonego groszku z koperkiem 60g (SELER), Pomidor 100g II: jogurt naturalny 1 szt (MLEKO), brzoskwinia 1 szt, Woda 1szt
Poniedziałek, 15.12.2025(Dieta C2 łatwo strawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Płatki jęczmienne na mleku 1.5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), pasta brokułowa 70g, Mix sałat 10g biszkopty 30g (JAJA, GLUTEN)
Obiad	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml (SELER), Jajko 2 szt (JAJA), sos ziołowy (GLUTEN, MLEKO) Ryż biały 200g, Surówka z marchewki z oliwą 200g Kompot 300ml
Kolacja	Herbata bez cukru 300ml Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), szynka drobiowa 60g (SELER), Pomidor bez skórki 100g II: jogurt naturalny 1 szt (MLEKO), brzoskwinia bez skórki 1 szt, Woda 1szt
Poniedziałek, 15.12.2025(Dieta C3 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO) Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), pasta brokułowa 70g, rzodkiewka 100g II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Serek wiejski 1 szt (MLEKO), papryka 50g, kiwi 1 szt
Obiad	Zupa pieczarkowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Jajko 2 szt (JAJA), sos ziołowy (GLUTEN, MLEKO) Ryż brązowy 200g, Surówka z marchewki z oliwą 200g Kompot bez cukru 300ml

Kolacja	Herbata bez cukru 300ml Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), pasta z zielonego groszku z koperkiem 60g (SELER), Pomidor 100g II: jogurt naturalny 1 szt (MLEKO), brzoskwinia 1 szt, Woda 1szt
----------------	---

	ENERGIA [KCAL]	BIAŁKO OGÓŁEM [G]	TŁUSZCZ [G]	WĘGLOWODA NY OGÓŁEM [G]	SÓD [MG]	KWASY TŁUSZCZOWE NASYCONE [G]	SACHAROZA [G]	LAKTOZA [G]	BŁONNIK POKARMOWY [G]	SÓL [G]	GLUKOZA [G]	FRUKTOZA [G]
D1	2207	92	73	305	1867,83	31,5	7,05	15,03	27,73	4,67	10,82	13,92
D10	1758	56	54	265	1413,00	25,17	9,55	2,51	21,07	3,53	19,27	27,64
D12/1	1919,49	88,54	50,99	295,05	1264,69	22,85	14,77	13,59	26,78	4,06	3,22	2,94
D12/6/S	2007,13	90,34	90,33	333,84	1690,69	21,40	17,18	5,25	35,38	4,19	11,42	6,66
D14	1828,29	85,14	50,44	275,57	1149,09	22,73	14,57	13,59	25,70	3,54	3,22	2,94
D2	2102	90	74	274	1888,73	31,82	7,43	15,03	21,14	4,72	7,91	12,37
D3	1826	80	32	309	1399,90	9,03	6,67	15,32	23,33	3,50	9,72	20,57
D4	2102	90	74	274	1888,73	31,82	7,43	15,03	21,14	4,72	7,91	12,37
D6	2237	1406	73	306	1900,00	30,9	7,33	7,85	32,04	4,75	8,74	10,17
D6/10/S	1787	62	49	291	1652,53	21,00	10,33	2,51	28,65	4,13	16,59	19,01
DC1	2331	97	77	324	1867,83	34,05	9,07	17,01	27,73	4,67	10,82	13,92
DC2	2227	95	77	293	1889,00	34,34	7,43	15,03	21,14	4,72	7,91	12,37
D3C	2353	110	83	310	1900,00	31,66	8,12	7,85	35,54	4,75	8,77	10,19

09.12.2025 r.

	ENERGIA [KCAL]	BIALKO OGÓŁEM [G]	TŁUSZCZ [G]	WĘGLOWODA NY OGÓŁEM [G]	SÓD [MG]	KWASY TŁUSZCZOWE NASYCONIE [G]	SACHAROZA [G]	LAKTOZA [G]	BŁONNIK POKARMOWY [G]	SÓL [G]	GLUKOZA [G]	FRUKTOZA [G]
D1	2230	97	71	312	1937,49	33,51	7,4	15,68	29,63	4,84	10,34	16,17
D10	1936	58	69	286	1968,3	19,69	14,63	4,75	24,1	4,92	15,2	25,33
D12/1	2081,08	85,52	44,51	264,25	1243,38	22,73	38,05	13,66	25,57	3,42	2,91	2,39
D12/6/S	2002,10	85,96	43,86	276,25	1623,22	21,17	34,16	5,02	35,69	3,82	1,83	2,07
D14	1953,88	83,16	43,71	241,25	1114,98	22,58	36,49	13,66	25,29	2,78	1,47	1,75
D2	2070	104	50	305	1580,9	24,1	9,8	13,69	24,3	3,95	12,09	17,13
D3	1823	91	25	302	1519,75	7,47	12,55	14,39	24,7	3,80	12,76	19,43
D4	2070	104	50	305	1580,9	24,1	9,8	13,69	24,3	3,95	12,09	17,13
D6	2242	109	79	300	1747,45	30,69	6,16	4,68	43	4,37	11,23	19,47
D6/10/S	1895	75	53	313	1598,9	19,21	15,52	4,75	39,1	3,99	12,28	20,07
DC1	2361	101	84	315	1937,89	34,74	7,88	15,68	30,97	4,84	10,35	16,19
DC2	2196	106	53	328	1700,9	24,46	9,8	13,69	24,3	4,25	12,09	17,13
D3C	2112	106	66	298	1741,05	29,46	5,68	4,68	41,3	4,35	11,21	19,45

10.12.2025 r.

	ENERGIA [KCAL]	BIALKO OGÓŁEM [G]	TŁUSZCZ [G]	WĘGLOWODA NY OGÓŁEM [G]	SÓD [MG]	KWASY TŁUSZCZOWE NASYCONIE [G]	SACHAROZA [G]	LAKTOZA [G]	BŁONNIK POKARMOWY [G]	SÓL [G]	GLUKOZA [G]	FRUKTOZA [G]
D1	2077	89	65	295	2300,9	34,19	6,85	14,28	23,48	5,75	2,01	1,71
D10	1905	74	47	268	2033,9	18,9	2,24	5,71	19,48	5,08	5,04	7,61
D12/1	1977,87	109,59	51,72	243,08	1248,45	19,69	17,46	14,37	26,54	3,66	3,89	3,91
D12/6/S	1874,49	88,30	20,37	262,94	1596,24	17,93	16,84	5,73	35,59	4,36	4,49	4,66
D14	1859,77	87,05	20,29	239,37	1155,80	19,57	17,46	14,37	26,41	3,66	3,89	3,91
D2	2022	95	53	294	2170,3	25,1	6,44	15,44	20,03	5,42	5,06	7,62
D3	1861	109	22	284	2264,15	7,32	6,41	16,13	20,58	5,66	5,04	7,6
D4	2068	96,1	53,8	301	2170,3	25,3	6,61	15,44	21,06	5,42	5,08	7,71
D6	1940	85	64	278	2350,4	32,48	7,26	5,27	32,32	5,87	1,96	1,66
D6/10/S	1801	76	41	292	2200,06	18,17	3,19	5,75	31,26	5,50	2,61	2,59
DC1	2151	90	65	315	2332,2	34,22	7,78	14,25	27,51	5,83	5,39	10,06
DC2	2222	105	63	312	2176,3	31,7	6,44	15,44	20,03	5,44	5,06	7,62
D3C	2014	85	64	298	2356,5	32,51	8,18	5,27	36,35	5,89	5,34	10,01

11.12.2025 r.

	ENERGIA [KCAL]	BIAŁKO OGÓŁEM [G]	TŁUSZCZ [G]	WĘGLOWODA NY OGÓŁEM [G]	SÓD [MG]	KWASY TŁUSZCZOWE NASYCONE [G]	SACHAROZA [G]	LAKTOZA [G]	BŁONNIK POKARMOWY [G]	SÓL [G]	GLUKOZA [G]	FRUKTOZA [G]
D1	1979	94	58	277	1896,34	24,62	3,02	18,72	30,52	4,74	9,69	12,8
D10	1871	53	46	297	1764,6	19,03	9,98	4,36	22,46	4,41	9,69	15,05
D12/1	2484,47	105,04	90,71	293,49	2463,52	29,88	21,93	14,90	33,34	6,79	10,05	5,25
D12/6/S	1620,76	56,31	44,41	235,43	1239,70	17,21	21,24	3,35	29,17	3,05	9,72	4,96
D14	2241,89	99	66	265	1782,31	23,54	32,16	13,59	31,86	5,02	10,44	5,06
D2	2010	114	69	253	1917,11	30	14,01	18,72	23,9	4,79	11,56	16,37
D3	1802	101	25	2741	2034,45	8,37	14,21	14,12	22,7	5,09	11,53	16,43
D4	2010	114	69	253	1917,11	30	14,01	18,72	23,9	4,79	11,56	16,37
D6	1888	100	50	259	1904,85	20,48	3,72	10,26	40,3	4,76	9,48	12,84
D6/10/S	1905	64	40	287	1789,3	18	14,3	4,36	37,16	4,71	11,61	20,01
DC1	2015	95	58	281	1896,46	24,62	3,02	18,72	33,4	4,74	9,69	13,9
DC2	2111	116	71	270	1917,62	31,91	14,01	18,72	27,81	4,79	11,56	16,37
D3C	1950	101	51	272	1904,85	20,50	3,72	10,26	41,58	4,76	9,48	13,92

12.12.2025 r.

	ENERGIA [KCAL]	BIALKO OGÓŁEM [G]	TŁUSZCZ [G]	WĘGLOWODA NY OGÓŁEM [G]	SÓD [MG]	KWASY TŁUSZCZOWE NASYCONIE [G]	SACHAROZA [G]	LAKTOZA [G]	BŁONNIK POKARMOWY [G]	SÓL [G]	GLUKOZA [G]	FRUKTOZA [G]
D1	2216	98	65	326	1955,25	31,2	5,31	14,03	33,7	4,89	8,02	8,37
D10	1906	60	57	294	1978,22	18,61	3,27	5,01	20,5	4,95	6,97	9,41
D12/1	2062	94	53	273	1378,20	19,07	20,57	11,67	27,91	3,43	10,25	5,43
D12/6/S	1978	88	48	290	1600,41	18,56	21,75	4,31	38,09	3,80	10,97	6,07
D14	2050	95	55	267	1396,37	19,08	20,64	11,67	27,63	3,44	10,25	5,43
D2	2156	104	56	316	1924,66	25,2	3,65	14,03	22,11	4,81	8,49	10,82
D3	1959	103	34	316	1912,54	13,94	5,1	14,81	21,15	4,78	6,47	9,1
D4	2156	104	56	316	1924,66	25,2	3,65	14,03	22,11	4,81	8,49	10,82
D6	2270	98	68	340	1974,41	29,67	5,85	5,01	29,62	4,94	8,32	7,32
D6/10/S	1885	68	34	335	1902,77	15,33	4,02	5,01	21,25	4,76	3,63	3,66
DC1	2272	99	65	340	2038,96	31,22	5,31	14,03	35,58	5,09	8,02	10,39
DC2	2212	105	56	330	1963,39	25,22	3,65	14,03	23,56	4,90	8,49	12,49
D3C	2326	99	69	354	2001,32	29,69	5,85	5,01	43,71	5,03	8,32	8,57

13.12.2025 r.

	ENERGIA [KCAL]	BIALKO OGÓŁEM [G]	TŁUSZCZ [G]	WĘGLOWODA NY OGÓŁEM [G]	SÓD [MG]	KWASY TŁUSZCZOWE NASYCONIE [G]	SACHAROZA [G]	LAKTOZA [G]	BŁONNIK POKARMOWY [G]	SÓL [G]	GLUKOZA [G]	FRUKTOZA [G]
D1	2160	97	67	314	1778,5	30,1	6,57	13,44	27,85	4,45	7,31	11,52
D10	1927	52	49	311	1611,97	16,34	6,41	2,54	22,98	4,03	8,86	14,58
D12/1	1754	73	52	273	1133,35	21,44	13,69	14,05	23,45	4,01	4,11	4,19
D12/6/S	1743	77	53	287	1770,77	20,59	14,00	5,41	32,95	4,29	4,47	4,51
D14	1754	73	52	273	1133,35	21,44	13,69	14,05	23,45	4,01	4,11	4,19
D2	1960	89	57	289	1716,63	19,68	6,34	16,99	23,23	4,29	8,98	14,6
D3	1875	86	32	304	1526,87	11,07	6,4	15,31	22,98	3,16	8,86	14,57
D4	1960	89	57	289	1716,63	19,68	6,34	16,99	23,23	4,29	8,98	14,6
D6	1981	95	64	255	1801,22	29,62	8,32	5,07	30,94	4,50	7,35	5,7
D6/10/S	1942	54	47	269	1691,88	17,59	7,16	2,54	30,02	4,23	6,04	9,38
DC1	2334	104	82	320	1779,9	31,73	7,76	13,44	31,6	4,45	7,36	11,52
DC2	2014	96	52	299	1722,22	21,46	6,34	23,14	24,26	4,31	8,98	14,6
D3C	2052	99	68	266	1805,22	31,4	8,32	11,22	30,94	4,51	7,35	5,7

14.12.2025 r.

	ENERGIA [KCAL]	BIALKO OGÓŁEM [G]	TŁUSZCZ [G]	WĘGLOWODA NY OGÓŁEM [G]	SÓD [MG]	KWASY TŁUSZCZOWE NASYCONIE [G]	SACHAROZA [G]	LAKTOZA [G]	BŁONNIK POKARMOWY [G]	SÓL [G]	GLUKOZA [G]	FRUKTOZA [G]
D1	2021	81	59	308	1594,72	26,79	15,63	15,89	31,31	4,01	9,67	7,89
D10	1856	45	58	273	1276,72	18,54	10,9	3,36	23,88	3,2	9,34	11,85
D12/1	1974	96	54	248	1625,26	20,74	11,88	12,17	33,52	3,87	4,71	4,21
D12/6/S	2039	100	54	275	1839,50	20,40	15,05	5,13	35,01	4,15	4,71	4,21
D14	1928	94	54	239	1567,46	20,68	11,78	12,17	32,98	3,61	4,71	4,21
D2	1927	76	60	272	1487,75	24,23	15,24	18,89	23,62	4,2	9,59	12,49
D3	1836	86	31	285	1395,98	10,72	15,26	16,18	22,22	3,5	10,05	11,19
D4	1927	76	60	272	1487,75	24,23	15,24	18,89	23,62	4,2	9,59	12,49
D6	1935	91	61	273	1399,95	26,64	15,67	8,7	34,67	3,5	9,18	8,5
D6/10/S	1840	52	52	279	1249,28	18,85	11,35	4,00	30,03	3,12	7,84	9,15
DC1	2101	83	61	319	1632,42	26,77	15,52	15,89	31,57	4,08	9,67	7,89
DC2	2053	80	63	285	1487,75	27,23	15,24	15,89	24,01	3,72	9,59	11,49
D3C	1981	91	62	284	1462,25	26,67	15,78	8,7	35,92	3,66	11,26	11,77

15.12.2025 r.